



Рис. 20. София. Вид с южного гребня пика Кисловодск. 7 - маршрут 2А категории трудности ; 8 - маршрут 3А категории трудности.
Фото Б.Фёдорова.

7. По Восточному склону и гребню 2А категории трудности.
10 сентября 1978 г. Р.Горда, Б.Фёдоров, Н.Кудеркин, А.Янков, С.Асриянц, М.Мингалиев.

8. По западному гребню 3А категории трудности. 12 сентября 1978 г.
Р.Горда, Б.Фёдоров, Н.Кудеркин, А.Янков, С.Асриянц, М.Мингалиев.

Маршрут 7 (рис.19,20,21,22,23а). От "Собачьих" ночёвок по леднику под восточные склоны вершины. Ледник переходит в снежный склон крутизной 40-45° протяжённостью 250-300 м, заканчивающийся широким бергшрудом под "бараными лбами". Последние проходятся с крючьевой страховкой: вначале 10 м прямо вверх, затем 60м влево с постепенным набором высоты. Лазание трудное. На этот участок группа из 6 человек затрачивает примерно 2 часа. Выход на косую полку и по ней влево до широкого кулуара, идущего от гребня (45-60 мин.). Движение с одновременной страховкой. Полка засыпана снегом. Перед кулуаром поворот направо под углом 90° с выходом на разрушенный скальный гребешок. Скалы средней трудности, движение на всю верёвку с одновременной страховкой. На гребне много выступов, которые можно использовать для закладывания верёвки. По гребню 1 час подъёма, после чего выход на снежный склон крутизной 40-45°. Склон проходится сначала влево вверх 60 м, затем вправо вверх 30 м с выходом на Восточный гребень через 25-30 мин. Далее по сильно разрушенному гребню на осыпной купол. От него вновь гребневый выход на предвершину, и, наконец, узким гребешком - на вершину. От выхода на Восточный гребень до вершины около 1 часа. Всего от начала маршрута до вершины спортивная группа затрачивает около 9 часов.

Спуск по пути подъёма.

Рекомендации восходителям. Для отделений второго года обучения навешивание верёвки на "бараньих лбах" обязательно. Перила могут потребоваться и на косой полке.

Маршрут 8 (рис.20,21,22,23б). От устья р. Ак-Айры, левого притока р. София, вверх левым берегом Ак-Айры до первого пояса "бараньих лбов" - 1 час (описание 1978г.). Пояс "бараньих лбов" обходится справа по ходу по небольшому ручью. Затем влево по лугам, заросшим рододендронами. После лугов по средней осыпи на плечо, перевалив через которое страждущий восходитель выходит в верхнюю часть долины р. Ак-Айры. Здесь - зелёная ровная лужайка, рядом ручей с чистой водой. Место для исходного бивака - так называемые "Спартакские" ночёвки. От первого пояса "бараньих лбов" 1 час

Вверх вдоль р.Ак-Айры по осыпям до ледника Ак-Айры, заканчивающегося ледопадом, который обходится справа по ходу, огибая скальный останец. Затем по снежному склону крутизной $35-40^{\circ}$ - 150-200 м вверх с выходом на ледник. От ночёвок до выхода на ледник 1 час.

По леднику (в связках) в направлении широкой снежной седловины, расположенной правее вершины София. Крутизна увеличивается с подъёмом и доходит в верхней части до $35-40^{\circ}$. Ледник закрытый ! Движение до взлёта 1 час и ещё 1 час по взлёту. Взлёт завершается бергшрундом в 2,5- 3 м, его верхний край ледовый. Бергшрунд преодолевается с рубкой ступеней и крючьевой страховкой. После бергшрунда ледовый склон крутизной 45° . По этому склону 150-200 м до второго бергшрунда, переход которого значительно проще. За вторым бергшрундом ледовый склон крутизной 50° . Движение с рубкой ступеней и крючьевой страховкой 20-25 метров до скал. Далее по скалам средней трудности вверх 15-20м до снежного склона крутизной 50° и по нему вверх 40 м до гребня. Высота 3300 м. От первого бергшрунда до гребня 1-1,5 часа.

Движение по Западному гребню начинается с 3-метровой стенки. Далее через 10 м ещё одна 5-метровая стенка и выход на площадку. Контрольный тур!

От контрольного тура обход слева по ходу разрушенного серого жандарма. За ним 30-метровый взлёт крутизной около 60° . Далее 20 м вправо выход на гребень. По гребню 40 м вверх до жандарма, который проходится " в лоб". Крутизна жандарма 70° . Страховка крючьева. Скалы средней трудности. Участок гребня до жандарма проходится за 1,5 часа и при этом используется около десятка крючьев. За жандармом взлёт гребня крутизной $70-75^{\circ}$. Скалы выше средней трудности. Двигаться вначале 30 м влево, затем 20 м вправо по полочке, от которой начинается 20-метровая стена. Скалы выше средней трудности. Лазание сложное. Страховка крючьева (4 крюка). Выход за площадку. Возможен бивак!

Второй контрольный тур !

От жандарма до площадки 1,5 часа. С площадки влево 30 метров по скалам выше средней трудности с крючьевой страховкой выход на пред-вершинный гребень. По гребню с одновременной страховкой, обходя чёрный жандарм слева по ходу (3 крюка). На гребне возможны ночёвки. За чёрным жандармом 10- метровая стенка крутизной 70° , которая проходится "в лоб".

Скалы средней трудности(2 крюка). Далее по гребню, сложенному из простых разрушенных, местами заснеженных скал, выход на вершину. От площадки до вершины 35-45 мин. Восхождение занимает 10-11 часов.

Спуск по пути подъёма.

Рекомендации восходителям. Группа должна иметь 2 пары кошек, несколько ледобуров, десяток крючьев и (или) закладок. Можно выходить и прямо на перевал Кожухова (всё зависит о состоянии бергшрундов под перевалом). В этом случае первые скалы Западного гребня обходятся с южной стороны (см.начальную часть маршрута 8 на рис.21).

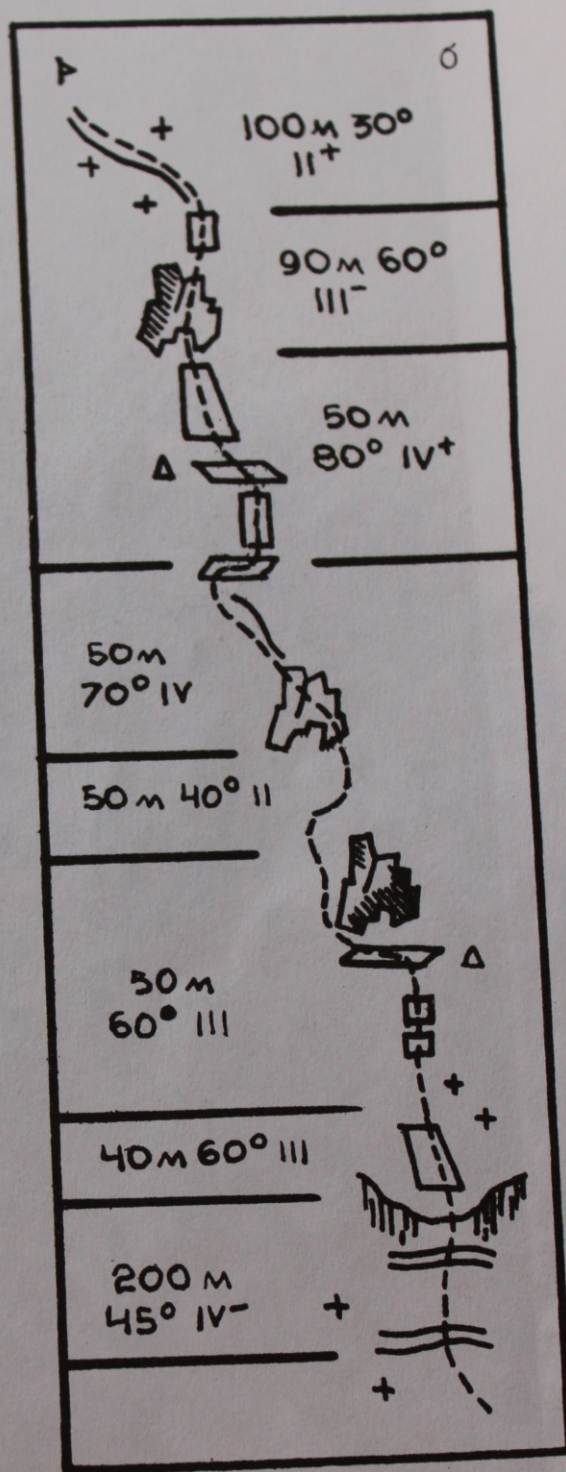
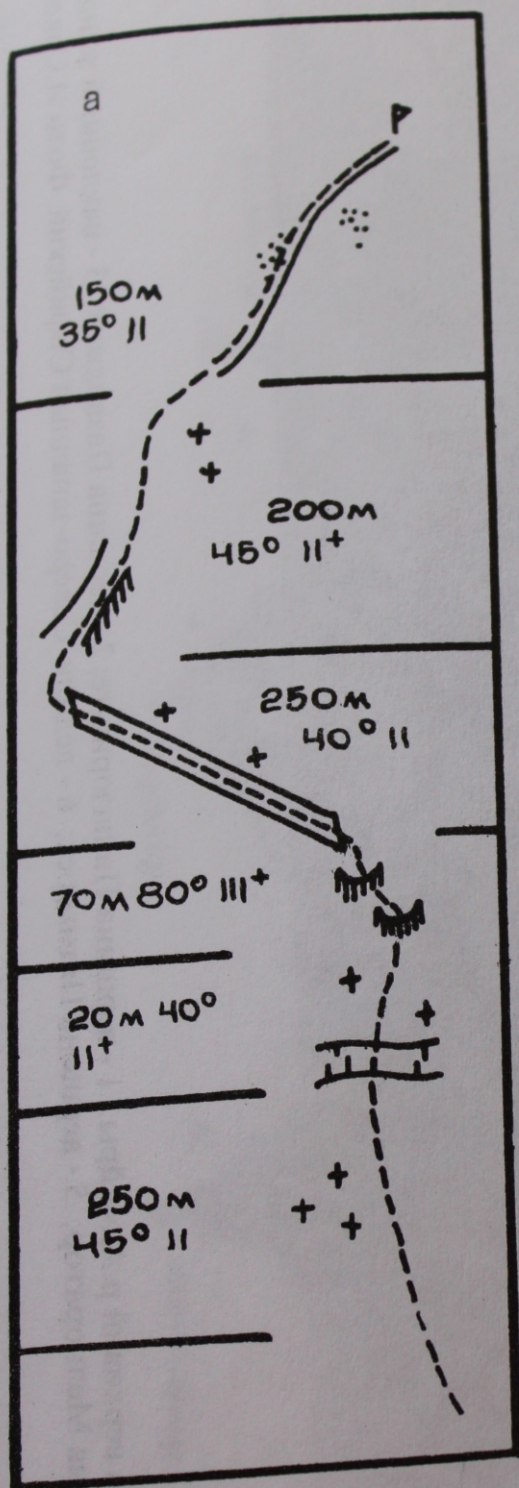


Рис. 23. Схема маршрутов восхождений на вершину София:
а - Маршрут 7; б - Маршрут 8.



Рис. 22. Массив София. Вид на Маршруты 7 и 8 с вершины Пазарджик.



Рис. 21. София. Вид с Восточного гребня вершины Пятигорск. Маршруты 7 и 8. Фото С. Чуенко.



Рис. 19. Маршрут восхождения на вершину София по Восточному склону и гребню (7). Фото Б. Фёдорова.